

# 낮소와 함께하는

# 끝/장/레/슨

## Season 6

올해로 6년째를 맞이한 '끝장레슨'은 테니스를 배우는데 어려움을 겪고 있는 동호인들에게 도움을 주고자 기획되었으며 프로그램 내용은 단순한 코칭이 아닌 '단복식'에서 일어날 수 있는 여러 상황에서 어떻게 전문적으로 대처할 것인가와 '테니스에 유용한 트레이닝' 등 테니스에 꼭 필요한 내용들을 중심으로 구성되어 있다.

“  
끝장레슨은 나의 테니스 터닝 포인트가 됐다. 초보자뿐만 아니라 중급자에게도 적극 추천한다  
- 박형보(시즌3 부산 참가)

“  
끝장레슨의 매력은 참가자만 알 수 있다. 대수롭지 않게 생각한 부분을 하나씩 배워가는 재미가 있다  
- 조중식(시즌2 부산, 양구, 남원, 춘천 참가)

“  
끝장레슨에서 테니스를 체계적으로 배울 수 있어 매우 좋다. 무엇보다 3일 내내 테니스만 할 수 있어 힐링이 되는 시간이었다  
- 김태균(시즌2 양구, 남원, 시즌3 서울 참가)

**[안성] 10월 26일~27일(안성종합운동장 테니스장)**

- [인원]** 총 16명, 각 반 8명 이내(NTRP 3.5 이하)  
\* NTRP 기준으로 2개반 구성
- [참가비]** 29만원(전 일정 중식 및 강습비, 참가품) \*숙박은 미포함
- [신청방법]** 성명, 연락처, 주소, 테니스 경력, NTRP 등을 작성해 loveis5517@tennis.co.kr로 접수(양식 없음)
- [접수마감]** 입금 선착순
- [주최]** 미디어윌스포츠(테니스코리아)
- [주관]** 미디어윌스포츠, (사)한국테니스지도자협회(KPTA)
- [입금 계좌번호]** 국민은행 491001-01-184416 예금주 : 미디어윌스포츠  
※카드결제가능
- [참가자 혜택]** 테니스코리아 1년 무료 정기구독
- [신청 및 문의]** 테니스코리아 박준용 기자  
(070-7123-1426, loveis5517@tennis.co.kr)

### 2019 테코 테니스캠프 일정 및 프로그램 (매일 9시~17시)

일차	프로그램 내용
1일차	스킬평가를 위한 개인별 워업 및 연습 개인스킬평가(그라운드 스트로크+발리+오버헤드+서브+리턴) 기본 스탠스(오픈과 스퀘어)와 스윙샷의 안정성(속도 컨트롤: 안정/밸리/최대) 점심 식사 및 휴식(12시~13시 30분) 베이스라인 플레이의 안정성, 결정타와 앵글샷 백핸드와 돌아서서 치는 포핸드 발리의 기본스텝 5가지 / 발리의 터치 / 전진발리 스매시(전후좌우 이동) 쿨다운 및 마무리
2일차	하이발리+앵글발리+드롭발리 발리밸리 / 깊은 발리밸리 발리+스매시 점심 식사 및 휴식(12시~13시 30분) 스핀 서브 / 서브앤발리 / 복식에서의 첫 발리와 다음 발리 백핸드 하이발리 / 그라운드 스매시

\* 교육 스케줄은 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.

### 끝장레슨 강사진



- 이황희 강사**
  - KPTA 테스터 • USPTA 1급
  - USPTR 1급 • 경기지도자 2급
  - 생활체육지도자 3급
  - 국내심판자격증
- 정철호 강사**
  - (현)KPTA 강사
  - (전)금정초등학교 감독
  - KPTA 1급
  - USPTA 1급
  - 경기지도자 2급
  - 국내심판자격 3급
- 양순철 강사**
  - (현)남양주시테니스협회 사무장
  - (현)한국테니스지도자협회 사업이사
  - 생활체육스포츠지도사 2급
  - KPTA 1급
  - USPTA 1급
  - ITF매직테니스 수료
- 양순재 강사**
  - KPTA 상임이사
  - KPTA 테스터
  - USPTA 1급
- 박상욱 강사**
  - USPTA 1급 • USPTR 1급
  - KPTA 1급
  - USPTA Tester
  - USPTA 캘리포니아 신인코치상
  - USPTA 캘리포니아 올해의 코치
  - USPTA 캘리포니아 오렌지 카운티 회장
- 오영수 강사**
  - 총복 청주 금천고
  - USPTA 1급
  - KPTA 1급
  - KTA Coach Certification
  - 매직 테니스
  - 국내심판 자격증