

내 손발의 기름 살려주자!

우리 몸에서 가장 고생하는 신체부위를 꼽으라고 한다면 어딜 꼽을 수 있을까. 아마 손발일 것이다. 두말 할 것도 없이 손과 발은 온갖 곳을 일을 도맡아 하느라 가장 바쁘다. 테니스를 할 때도 마찬가지다. 하지만 정작 우리는 얼굴 케어에만 관심 있고 손과 발은 뒷전에 두는 경우가 허다하다. 그러나 섬섬옥수란 말이 있듯 '손발'이 아름다워야 진짜 미인, 미남이다. 그 동안 일만 하느라 고생~고생한 우리의 손발도 케어해주자.

글 | 김현지 인턴기자 사진 | 김범석(스튜디오 UP)
협찬 | 보이스컴(보초비), 트루PR&Creative(이솝), 록시명, 퓨어컴퍼니(쏘내추럴), 클라란스, 더 스프링(토니모리), 비온드(피알원), 히말라야(<http://www.himalayakorea.com>)



<핸드 케어>

- ❶ 버츠비 핸드 쉼브 매우 리치한 핸드크림으로 식물성 오일, 허브, 비즈왁스가 건조한 손을 부드럽고 촉촉하게 가꿔준다. 3만원(85g)
 - ❷ 버츠비 아몬드 밀크 비즈왁스 핸드크림 아몬드 오일, 비타민E, 우유 등이 함유돼 미백에 도움이 될 뿐 아니라 상처를 아물게 하는 효능도 있다. 3만원(57g)
 - ❸ 이솝 레저렉션 아로마틱 핸드 밤 질감은 리치하지만 산뜻한 시트러스 아로마 향이 프레쉬한 느낌을 준다. 손톱 보습은 Tip. 3만원(75ml)
 - ❹ 쏘내추럴 올 데이 핸드 코팅 마스크 크림 핸드 마스크와 크림이 하나로 합쳐진 2-in-1 제품으로 깊은 보습과 영양을 공급해준다. 1만 3천원(80ml)
- 토니모리 과일 시리즈 매직
- ❶ 푸드 바나나 핸드 밀크 최근 토니모리에서 1위를 달리고 있는 제품으로 귀여운 모양으로 한 번, 효능으로 또 한

- 번 주목을 받고 있다. 바나나 추출물이 10,185ppm이 함유돼 있다. 5천 9백원(45ml)
- ❶ 레드애플 핸드크림 산 성분이 풍부한 사과성분으로 손의 각질은 물론 큐티클, 손톱 끝까지 3중 케어를 돕는다. 5천 9백원(30g)
- ❷ 피치 핸드크림 이번엔 복숭아다. 아데노신이 함유돼 손 주름개선 기능이 뛰어나고 살구 추출물과 복숭아 추출물 속 영양이 피부 속 각질까지 정돈해 준다. 5천 9백원(30g)
- ❸ 록시땅 시어 버터 핸드 크림 핸드크림계의 유명인사로 록시땅 내 판매 1위를 고수하고 있다. 시어버터가 무려 20% 함유되어 있다. 3만 5천원(150ml)

<풋 케어>

- ❶ 히말라야 풋 케어 크림 꿀, 샬트리, 생강 등이 함유돼 항균효과, 살균효과, 염증 진정효과를 가진다. 1만 2천원(75g)
- ❷ 버츠비 페퍼민트 풋 로션 페퍼민트 오일과 멘톨 성분의

- 쿨링 효과로 피곤한 발에 활력을 주고 부종에 효과적이다. 발냄새 제거는 Tip. 3만원(100ml)
- ❶ 토니모리 new 사이니 풋 슈퍼 필링 리퀴드 1회분으로 빠르고 확실하게 거친 발 각질을 간편하게 제거해주는 풋 필링제다. 사용방법이 특이하기 때문에 잘 읽어보고 사용할 것. 8천 8백원(25mlx2)
- ❷ 비온드 쿨링 풋 스크럽 상큼한 시트러스 향에 천연 살구 스크린이 함유돼 두꺼워지고 거칠어지기 쉬운 발 피부를 저 자극적으로 각질을 제거해 준다. 1만 5천 5백원(100ml)
- ❸ 클라린스 풋 뷰티 트리트먼트 크림 버진 캐슈넛 오일과 시어버터가 함유돼 거칠어진 발뿐만 아니라 발톱에도 영양을 공급한다. 3만 5천원(125ml)
- ❹ 비온드 쿨링 풋 미스트 강하지 않은 부드러운 맨솔향이 다리와 발 냄새를 잡아주고 청량감을 오랫동안 유지해 준다. 스타킹 착용 상태로도 사용할 수 있다. 1만 9백원(100ml)

